

# FORMATION DE BASE EN SOINS PALLIATIFS

## TOUT PUBLIC

### PUBLIC

Toute personne intéressée par l'accompagnement des personnes en fin de vie : professionnels, candidats au bénévolat, proches...

### OBJECTIFS

Enrichir les connaissances et favoriser la réflexion de chacun sur la fin de vie, la mort et le deuil.

### CONTENU / HORAIRES

#### SESSION MARS/JUIN 2025

#### Samedi 1<sup>er</sup> mars

- 9h00/10h30  
10h30/12h00  
13h30/15h00  
15h00/16h30
- Analyse des attentes du groupe
  - Concept des soins palliatifs
  - Présentation ASP - Bénévolat

#### Samedi 22 mars

- 9h00/12h00
- Généralités sur la communication
  - La communication en fin de vie
  - Le malade non communiquant en fin de vie
- 13h30/16h30
- Emotions et souffrance : chez les patients en fin de vie  
chez les soignants

#### Samedi 5 avril

- 9h00/12h00
- Aspects philosophiques et spirituels de la fin de vie  
(souffrance/respect/dignité)
- 13h30/16h30
- La spiritualité et la fin de vie

#### Samedi 17 mai

- 9h00/12h00
- La douleur, la souffrance
- 13h30/16h30
- Loi Léonetti, travail en équipe, éthique

#### Samedi 24 mai

- 9h00/11h00  
11h00/13h00
- Rites et Rituels
  - Atelier d'expression (fonctionnement d'un groupe de parole)
- 14h00/17h00
- Les deuils, les pertes, les traumatismes : la relation d'aide - l'écoute

#### Samedi 14 juin

- 9h00/12h00
- Le bénévolat d'accompagnement
  - L'accompagnement en institution, à domicile
  - Rôle de l'aidant naturel (familles et proches)
- 13h30/15h30  
15h30/16h30
- Atelier : fonction du bénévole
  - Evaluation de la formation, perspectives pour les candidats bénévoles
  - Clôture.

### INTERVENANTS

Psychologues, infirmières, médecins exerçant en soins palliatifs  
bénévoles, professeur de philosophie, représentant des Pompes Funèbres

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- exposés - jeux de rôle - étude de cas - travaux de groupe - remise d'un support de cours

### LIEU DE FORMATION

Maison des Associations - Espace Clément Marot- Place Bessières - 46000 CAHORS

### MODALITES

1 groupe de 8 à 12 personnes maximum.

### TARIFS

**80€**/personne pour les « **candidats bénévoles** » (remboursables au bout d'un an d'activité au sein de l'ASP Lot) (1)

**80€**/personne pour une inscription à « **titre individuel** » (1)

**390€**/personne pour une inscription à « **titre professionnel** »

*(1) possibilité de payer en trois fois*